



# CÂMARA MUNICIPAL DE GENERAL SAMPAIO

A VOZ SAMPAIENSE



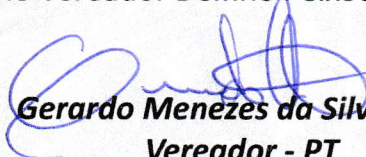
## **INDICAÇÃO Nº 048/2025, DE 15 DE MAIO DE 2025.**

Exma. Sra. Presidente da Câmara Municipal de General Sampaio

**EMENTA:** Indica ao Secretário de Infraestrutura do Município de General Sampaio, a proceder com a revitalização da praça e da academia ao ar livre existentes no entorno da escola José Bezerra Filho.

O Vereador **Gerardo Menezes da Silva Filho**, signatário do PT, nos termos do art. 173, do Regimento Interno, **INDICA**, ao Ilmo. **Sr. José Cordeiro Moreira**, Secretário Municipal de Infraestrutura de General Sampaio, após ouvido o soberano plenário, a proceder com a revitalização da praça e da academia ao ar livre existentes no entorno da escola José Bezerra Filho.

Sala das Sessões do Plenário Vereador Delfino Peixoto Gomes, aos 15 de maio de 2025.

  
**Gerardo Menezes da Silva Filho**  
Vereador - PT

### **JUSTIFICATIVA**

**Senhora Presidente,**  
**Senhores Vereadores,**  
**Senhora Vereadora,**

Em visita rotineira de trabalho na referida praça, constatei in loco, que a sua estrutura necessita de uma revitalização, bem como nos equipamentos da academia ao ar livre ali instalados.

Imperioso destacar, que a praça é um local intencional do encontro, da permanência, dos acontecimentos, de práticas sociais, de manifestações da vida urbana e comunitária e, conseqüentemente, de funções estruturantes e arquiteturas significativas.

Além de se constituírem como um ponto referencial e de desruptura na cidade, elas carregam diversas funções que podem auxiliar nossa organização social e redefinir papéis de importância. Senão vejamos:

## **1. Função social.**

O benefício social se relaciona com as possibilidades que as praças oferecem à população. De um simples gramado sombreado, à locais com quadras e jardins projetados, as praças oferecem oportunidades para quem deseja relaxar, praticar uma atividade, planejar um encontro ou se reunir para um protesto. Ela funciona como um local de interações e trocas de ideias, características básicas da vida urbana ao ar livre.

## **2. Criação estética**

A criação estética advém do fato que uma praça pode adquirir diferentes tipologias. Uma praça jardim assume um sentido de contemplação do paisagismo em locais onde a circulação é priorizada, diferente de uma praça seca que assume a função de criar um local de encontro social com a presença de largos históricos. Ou seja, elas são capazes de criar essa diversificação da paisagem construída e participar do embelezamento da comunidade.

## **3. Ação educativa**

Por se constituírem de um espaço público as praças podem funcionar como um local propício para atividades educativas. Tanto para ações governamentais em campanhas contra as drogas, a favor de um trânsito mais seguro, contra epidemias, etc, quanto para escolas que desejam realizar o desenvolvimento de atividades extra-classe e de programas de educação ambiental.

## **4. Extrema importância ecológica**

As praças de hoje em dia são as principais responsáveis pela presença de vegetação na cidade. As árvores, por suas características naturais, proporcionam muitas vantagens ao homem, sob vários aspectos, entre eles: o de gerar bem-estar psicológico, embelezar o espaço, proporcionar sombra e proteção, manter o solo permeável diminuindo a chance de enchentes, auxiliar na manutenção do clima evitando ilhas de calor, melhorar a qualidade do ar, aumentar a biodiversidade e funcionar como trampolins ecológicos.

## **5. Bem-estar psicológico**

As praças ao fornecerem todos esses aspectos atuam em nossa formação como indivíduo. Além disso, já mencionamos como a vegetação é responsável por gerar a sensação de bem-estar nas pessoas. Quando estamos em contato com os elementos





# CÂMARA MUNICIPAL DE GENERAL SAMPAIO

A VOZ SAMPAIENSE



naturais dessas áreas, ao realizar atividades físicas em espaços abertos, nosso sistema nervoso fica mais relaxado, criando esse benefício de um local que funciona como anti-estresse dentro dos estressantes centros urbanos.

A população brasileira sempre acolheu muito bem as novas oportunidades gratuitas para cuidar da saúde. Prova disso é o sucesso dos aparelhos de Academia ao ar livre para Praças Públicas em diversas cidades em todo o Brasil.

**A Academia ao ar livre** são instalações de aparelhos de musculação e exercícios físicos implantados em espaços públicos, como em [praças](#) e [parques](#). Constituem uma espécie de [playground](#), porém, na maior parte das vezes voltada para o público acima de 12 anos de idade, tendo por objetivo incentivar a prática de esportes e, conseqüentemente, uma saúde de melhor qualidade.

Nesse projeto, busca-se a promoção da saúde e qualidade de vida de usuários. A academia ao ar livre pode contribuir ajudando a prevenir doenças, a viver com qualidade, manter o organismo saudável e mais jovem do que aponta a idade cronológica, mesmo com a existência de algum problema de saúde. O trabalho do corpo, de suas habilidades e capacidades físicas sempre serviu e continua a serviço de diversos fins.

Somos sabedores que hoje se vive um processo crescente de conscientização de um número cada vez maior de pessoas que entende a prática de exercícios físicos como meio de se adquirir e manter a saúde mediante a importância e dos benefícios resultantes desta nova cultura que se consolida e dissemina cada vez mais por todos os grupos etários e sociais.

Os estudos mostraram que as academias ao ar livre contribuem de forma significativa para a melhoria da qualidade de vida da população, visto que conta com aparelhos adequados, não tem limites nos horários de funcionamento e não tem custo financeiro para os usuários.

Praticar exercícios traz uma melhora não só física, como também nas atividades do dia a dia, melhora no sono, na disposição para realização de diferentes atividades, o fortalecimento da musculatura, controle e prevenção no surgimento de novas patologias entre outros benefícios.

  
**Gerardo Menezes da Silva Filho**  
**Vereador - PT**